

REGIONALNI TRENERSKI SEMINAR 21.09.2024.
KAŠTELA, DVORNA KAŠTEL SUĆURAC

SATNICA	PREDAVAČ	TEMA
10:00 – 11:00	IVAN JUKIĆ	Tehničko odigravanje
11:15 – 12:45	IGOR ARBUTINA	Razvojni odbojkaški trening i natjecateljski ciljevi: Kreativnost i svestrani razvoj bez rane specijalizacije
12:45 – 13:30	PAUZA	
13:30 – 14:30	IGOR ARBUTINA	Promicanje kreativnosti, raznolikosti u napadu i vještina čitanja igre u obrani kroz faze treninga od osnovnih elemenata do složenijih situacija – praktični dio
14:30 – 15:30	ŠIME VERŠIĆ	Trening snage u odbojci
15:45 – 16:45	SANDRA ĐURIJANČEK	Razvoj sportskog mindseta